

De traditie om op 1 april grappen te maken bestaat niet alleen in Nederland. Het gebruik komt op ongeveer dezelfde manier in grote delen van Europa, Amerika, Rusland, Australië en Noord-Afrika voor. In Engelstalige landen noemen ze 1 april 'April Fool's Day', de Duitsers spreken van 'Narrentag' en de Russen hebben het over 'Dyen' Doeraka', letterlijk vertaald: de dag van de dommerik.

1561

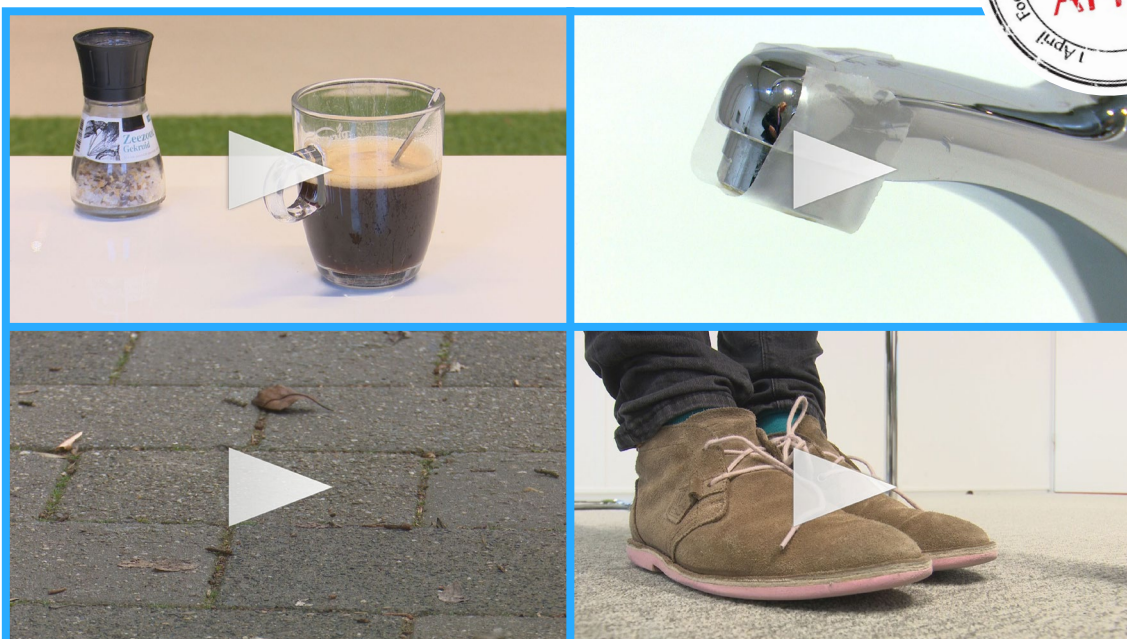
De oudste 1 april grappen komen uit de zestiende eeuw. Toen stuurde de baas zijn knecht op pad voor iets wat niet bestaat: bijvoorbeeld een kilo muggentongetjes. De oudst bekende grap is van 1508 en komt uit Frankrijk. De oudst bekende Nederlandse grap komt uit 1561.

Mysterie

De herkomst van 1 april blijft tot op de dag van vandaag een mysterie. Men zocht verklaringen in het wisselvallige aprilweer en zag overeenkomsten in de Germaanse mythologie en de Bijbelse geschiedenis. Antropologen wezen tenslotte op de functie van 1 april als bijzondere dag op de jaarkalender. De oude agrarische samenleving was afhankelijk van de wisseling van seizoenen. De eerste en laatste dag van een maand werden vaak gebruikt als markering en viering voor die overgangssituaties. Grappen maken speelde daarbij een grote rol.

Inspiratie!

Aan de slag met je eigen 1 april grap? Bekijk deze vier filmpjes en kom in de stemming.



Top 10: 1 april grappen

1. Je veter zit los!
2. Je gulp staat open!
3. Verzet een klok
4. Plak plakband op de kraan
5. Vul een emmer met confetti en zet deze op een deurpost
6. Smeer zeep in met doorzichtige nagellak
7. Doe meel in een föhn
8. Bevestig het struikje uit de voortuin met een touwtje aan de voordeur
9. Bel met de dierentuin en vraag: Is meneer de Leeuw aanwezig?
10. Verras iemand met een snoepje, met een erg vieze of hete vulling
11. Bevestig doorzichtig folie in de deuropening

Hoe overleef ik 1 april?

1. Ben grappenmakers voor: je grapje wordt dan in ieder geval niet meer nagedaan. Een grap minder om je druk over te maken.
2. Bereid je voor op de bekendste drie: draag klittenband schoenen, een rok of broek zonder gulp en check de tijd digitaal!
3. Geniet: relax en wees blij dat er een dag bestaat waarop iedereen eventjes gek mag doen.